



Un principio attivo, al massimo due o tre. Sono i prodotti più minimalisti della cosmetica. Concentrati ed efficaci

gocce ANTIETÀ

Puri e concentrati. Così sono i trattamenti in gocce **ad azione intensiva**, una novità per il mondo della cosmetica che in poco tempo ha conquistato il favore di un numero crescente di donne. **Dentro i flaconi** con la pompetta dosatrice che evocano il rigore scientifico di un farmaco, ci sono **formule essenziali** costruite attorno a una sola, due o al massimo tre molecole, selezionate con particolare attenzione tra quelle che sanno **offrire alla pelle un'azione trattante mirata**, intensa e di sicuro effetto.

la chimica della giovinezza

«La cura del viso con prodotti essenziali si rivela **vincente** in modo particolare **quando la cute non è più giovanissima** e in presenza di situazioni irritative dovute a **fattori esterni** come l'elevato tasso di smog delle grandi città», commenta il dottor Fabio Rinaldi, dermatologo a Milano, Presidente dell'IHRF e docente alla Sorbona di Parigi. Tanti i vantaggi. «Innanzitutto la possibilità di scegliere la

molecola più adatta alle esigenze della pelle e di **offrirla in concentrazioni importanti e quindi molto efficaci**». Le molecole più usate? «L'acido ialuronico che idrata e rimpolpa, l'acido ferulico, i polipeptidi di crescita anti-età, gli acidi grassi essenziali nutrienti e particolari sostanze come la mirra e la zeolite che purificano e attivano la produzione di collagene», conclude Rinaldi.

andiamo all'essenza

«I radicali liberi sono tra i maggiori responsabili dell'invecchiamento cutaneo», precisa la dottoressa Magda Belmontesi, dermatologa a Milano. Non a caso **gli antiossidanti**, le sostanze che li contrastano, **sono presenti nella maggior parte dei cosmetici anti-età**. «Offrirli però alla pelle in versione pura è sicuramente una valida strategia per mettere un freno alla comparsa dei segni del tempo sul viso» continua l'esperta. **Tra le molecole più efficaci ci sono le vitamine C ed E e l'acido ferulico**, presente in natura in alcuni vegetali. «È stato dimostrato infatti che l'associazione di queste tre molecole è in grado di aumentare di otto volte la protezione antiossidante offrendo all'epidermide un potente scudo anti-età», conclude la dottoressa Belmontesi.

NIENTE in più

Non contengono alcool, neppure conservanti né coloranti. Le formulazioni in gocce all'efficacia combinano la sicurezza. Sono adatte quindi a tutti i tipi di pelle, anche quelle più delicate che in genere mal sopportano prodotti complessi: più sono gli ingredienti, infatti, maggiori sono i rischi di irritazioni.

da soli o in combinata

I concentrati di bellezza si possono utilizzare in modi diversi. Si applicano da soli soprattutto in momenti come l'estate in cui la pelle tollera poco le formule corpose. In dose generosa diventano una maschera intensiva da regalare al viso anche una volta la settimana. «Se servono azioni combinate, poi, nulla vieta di abbinarli a trattamenti che ne completino l'effetto», precisa Rinaldi.

effetto booster

Si possono usare sempre: il mattino perché sono leggeri e permettono il trucco, la sera perché danno alla pelle l'energia per rigenerarsi a fondo durante il riposo.

1 Omega 3 + Omega 6 di **Collistar**, olio setoso nutriente, rigenerante e protettivo, prezioso in inverno anche come maschera (profumeria, 37 euro).
2 A base di acido ialuronico a doppio peso molecolare, **Gen-Hyal Pure** di **Prigen** è un siero rivitalizzante effetto urto per viso e collo (farmacia e profumeria, 49,95 euro).
3 Due tipi di cellule madri vegetali concentrate per un siero che aiuta la pelle a ritrovare il suo equilibrio. È **Powercell**

Youth Grafter di **Helena Rubinstein** (profumeria, da 115,20 euro).
4 Uno schermo antiossidante con **C E Ferulic** di **SkinCeuticals** che potenzia le capacità di difesa della cute e la ricompatta (farmacia, 144,50 euro).
5 Da **Planter's**, il **Fluido Rigenerante Penta 5 Anti Age**, associazione di cinque acidi ialuronici e cinque peptidi per un'azione ricostituente profonda (erboristeria e farmacia, 59 euro).

Alberta Mascherpa

