

TESTATA: PrimaPaginaNews.it  
DATA: 15 giugno 2017



[http://primapaginaneWS.it/dettaglio\\_news\\_hr.asp?ctg=10&id=385331](http://primapaginaneWS.it/dettaglio_news_hr.asp?ctg=10&id=385331)

AGENZIA STAMPA QUOTIDIANA NAZIONALE

# Prima Pagina News

HOME CAMPANIA RAGGI X CALABRIA RAI SICILIA AGROALIMENTARE GALASSIA DONNA GOSSIP EVENTI CRONACA POLITICA  
ECONOMIA MOTORI ESTERI LAZIO AMBIENTE **SALUTE** SPORT CULTURA TURISMO ICT

**ULTIM'ORA** > TUTTE LE NEWS

**10:47 - Spet/cult**  
Rudeejay, i record dell'estate 2017 già superano quelli dell'anno scorso **CULTURA**

**08:25 - Rai**  
Rai2, Michele Santoro, 22 e 29 giugno il suo nuovo format **RAI**

**08:25 - Rai**  
Rai2, Michele Santoro, 22 e 29 giugno il suo nuovo format **RAI**

**08:25 - Rai** **RAI**

**Fai di ppn la tua home page**  
ppn primapaginaneWS.it *sul tuo sito*

Articolo Titolo Articolo ricerca

**SPORT ppn**

Romano di Lombardia, Green Volley 2017 fa della bergamasca la capitale della pallavolo 

Mondiale U20, per gli azzurrini una medaglia che parte da lontano: "Un risultato costruito nel tempo" 

Calcio. Under 19, doppia amichevole l'1 e il 5 settembre contro Turchia e Russia 

**POLITICA ppn**

LUISS: Il tema del giorno "Mafie di ieri, Mafie di oggi" 

NEWS PPN



**Sal - Sonno, la poca qualità influisce sulla salute dei capelli**

Roma, 15 giu (Prima Pagina News) La conferma arriva da uno studio presentato ieri a Milano dal dermatologo Fabio Rinaldi, Presidente dell'IHRF (International Hair Research Foundation), nell'ambito di un forum scientifico internazionale sui "ritmi circadiani" (ovvero i ritmi di controllo del metabolismo, che controllano la successione delle

STUDIO RINALDI – IHRF  
Ufficio Stampa

Gerardo Mauro [germauro81@gmail.com](mailto:germauro81@gmail.com) – Tel. 328 8948120  
Pierluigi Di Monaco [pierluigi\\_di\\_monaco@hotmail.com](mailto:pierluigi_di_monaco@hotmail.com) – Tel. 328 8711115

varie fasi di attività delle cellule durante il giorno e la notte) dell'asse cervello – intestino – pelle. “Lo studio – ha spiegato il Dott. Rinaldi, da anni impegnato proprio ad approfondire l'interazione della regolazione dei ritmi circadiani nella fisiologia e nella patologia cutanea - è iniziato a partire dalle evidenze scientifiche pubblicate da Ralf Paus, uno dei più importanti ricercatori al mondo, e pubblicate nel 2010 sull'Experimental Dermatology e poi su altre riviste importanti. Con la collaborazione dei professori Rezzani e Rodella dell'Università di Brescia, poi, circa 5 anni fa abbiamo cominciato ad approfondire il tutto partendo dall'evidenza che alcuni pazienti (34 soggetti, di cui 23 donne e 11 uomini, in un periodo di 12 mesi) riferivano una importante caduta e diradamento dei capelli, fenomeni che, però, non avevano i sintomi caratteristici della comune alopecia androgenetica o della tipica caduta di capelli temporanea, bensì altri sintomi che interessavano diverse parti del corpo. Ricerche approfondite hanno quindi messo in evidenza che la causa della caduta risiedeva nell'alterazione dei ritmi circadiani dei soggetti. La prima paziente che ha dato il via allo studio era una ricercatrice di biologia marina che lavorava in Antartide e che, al ritorno dalle sue missioni nel periodo di luce continua, manifestava una importantissima caduta di capelli. In questo come nella maggior parte dei casi il problema non risiedeva tanto nel numero quotidiano di ore di sonno effettuate, quanto nell'ora insolita dell'addormentamento o nell'esposizione alla luce fino a oltre le due del mattino”. Lo studio dei ritmi circadiani, da cui dipende la vita di tutte le cellule dell'organismo umano, assume dunque ancora più importanza se si tiene conto che, proprio a partire dalla corretta interazione tra cervello e intestino e, quindi, da una buona qualità del sonno e da una corretta alimentazione, dipendono anche la salute di pelle e capelli.

(PPN) 15 giu 2017 14:07

**STUDIO RINALDI – IHRF**  
**Ufficio Stampa**

Gerardo Mauro [germauro81@gmail.com](mailto:germauro81@gmail.com) – Tel. 328 8948120  
Pierluigi Di Monaco [pierluigi\\_di\\_monaco@hotmail.com](mailto:pierluigi_di_monaco@hotmail.com) – Tel. 328 8711115